

Projet citoyen

Assemblée citoyenne concernée (Corcelles-Cormondrèche, Neuchâtel Nord/Sud/Est/Ouest, Peseux, Valangin)

Peseux

Titre du projet

Libère ton propre art

Porteur-euse-s du projet

Tito

Budget sollicité et devis

Salaires des instructeurs/trices : 960.- CHF

Supervision du Centre de loisirs : 720.- CHF

Dojo de Peseux : mis à disposition par le club de judo.

Total des dépenses : 1680.-CHF

Délai de mise en place ou date du projet

2 à 3 mois de mise en place à compter du jour de la validation du projet.

Commentaires

J'ai pris contact avec la présidente du dojo de judo de Peseux et elle plutôt positive à l'approche du projet et à la mise à disposition du dojo. La décision officielle nécessite des discussions plus approfondies avec le comité du dojo.

Date et lieu



Résumé du projet, explications

Proposer 4 après-midis d'initiations de différents sports de combat (Boxe Thaï, Jiu-Jitsu Brésilien, Karaté, Judo). Ouvertes à tous les âges, gratuites, encadrées par des moniteurs et des experts de ces sports.

Motivation :

Le but de cette expérience est de montrer que les sports de combat ne sont ni dangereux, ni fait pour se bagarrer mais pour prendre du plaisir, se défouler, pratiquer du sport comme n'importe quelle autre.

Le but est aussi de découvrir les valeurs positives de ces disciplines (respect, maîtrise de soi, confiance en soi), gérer ses émotions et canaliser l'agressivité. Cela permettrait aussi aux jeunes de décrocher de leurs téléphones et de les sensibiliser à l'activité physique.

Annexe(s) éventuelle(s)