

Ferme thérapeutique Bio anima

Budget d'innovation collaborative 2024

Camille Bezire

21.08.2024



Résumé du projet

Afin d'améliorer la santé mentale de la population et de développer les espaces de soin et de prise en charge des enfants, adolescents de 3 à 18 ans il est important d'être innovant et solidaire. Face au déclin de la santé mentale de nos adolescents depuis la pandémie : Isolement, harcèlement, troubles psychologiques, danger des réseaux sociaux, décrochage scolaire, diverses addictions ...il existe actuellement peu de lieux de soin et de rencontre hors hôpital.

En effet, sur le canton de Neuchâtel mon expérience en tant que psychologue m'a permis d'observer qu'il n'existe pas de lieux alternatifs à la prise en charge des enfants et adolescents hors cabinets, hospitalisation d'urgence ou suivi en psychiatrie. Cependant les études prouvent les bienfaits des interactions sociales, de la nature et du lien aux animaux pour apaiser différents troubles.

En tant que psychologue et zoothérapeute et dans cette optique je souhaite créer une ferme thérapeutique comme lieu alternatif où les enfants et adolescents pourront profiter d'une prise en charge psychologique autour de la médiation animale ou la création d'un potager bio dans une totale reconnexion à la nature. Un café rencontre parents sera proposé pour échanger sur les problématiques infantiles ou la parentalité. Le but étant aussi d'associer les partenaires à cet espace et de sensibiliser la population au bien-être animal et environnemental.

Lieu : fermes existantes en partenariat, local à louer sur le canton. Prise de contact en cours et pistes :

- Abbaye de Fontaine André (doit me rappeler)
- Topekaranch (doit me rappeler)
- Coopérative des Halles
- Ferme des tourbières
- Domaine des Gorges
- Ferme des trois Rods
- Ragedevert.ch
- Jardin Botanique Neuchâtel
- Domaine de l'Aurore
- Plusieurs rencontres avec la famille du domaine de la Prise Ducommun à Corcelles

Exemple de ferme avec activités thérapeutiques sur le canton de Genève avec rdv individuels complets (info prise durant un appel):
<https://www.lafermedemamite.ch/>

Montant demandé : 30 000 CHF (location du local avec charges pour une année, achat et entretien animaux, mobilier, communication du projet, taxes liées à l'installation de l'entreprise).

Le projet en détail

Pourquoi ?

Je m'appelle Camille Bezire, je suis psychologue, psychothérapeute et zoothérapeute depuis 10 ans à l'international. Je souhaite vous présenter un projet innovant et solidaire qui au-delà d'un loisir nomme le besoin d'un lieu ressource. Face au déclin de la santé mentale de nos enfants depuis la pandémie, rare sont les lieux de soin hors hôpital. Sur le canton, mon expérience m'a permis d'observer qu'il n'y a pas de lieux alternatifs à la prise en charge des enfants (hors cabinets ou hospitalisation en psychiatrie dont le délai d'attente est de 6 mois).

À l'appui des études qui démontrent les bienfaits des interactions sociales, de la nature et des animaux pour apaiser les troubles mentaux. Mon ambition est de créer une ferme thérapeutique comme lieu alternatif où les neuchâtelois de 3 à 18 ans pourront profiter d'une prise en charge psychologique autour de la médiation animale et d'ateliers manuels dans une totale reconnexion à la nature, une réduction progressive du traitement médicamenteux sous contrôle d'un médecin cantonal pourra être envisagée.

Comment ?

La clef du succès de ce lieu alternatif réside dans le fait qu'il répond à un véritable besoin de santé publique et à un intérêt de la population pour les approches naturelles. Depuis 2021, je construis un réseau solide en rencontrant différents professionnels de santé afin de présenter mon projet et le besoin se confirme, en cohérence avec l'étude de marché. Familles et collègues du canton rencontrés en poste au CNP et Perce Neige attendent le démarrage du projet de pied ferme.

À la suite de ce travail de fond et de communication voici les différentes étapes à respecter pour assurer le succès du projet :

- Etablir un business plan précis, rencontre avec l'équipe du projet.
- Le choix d'un lieu permettra d'installer un cabinet, les différents enclos et animaux rapidement.
- La construction du site @ communiquant l'avancement du projet avec une plateforme de rdv.
- Démarrage des consultations en médiation animale avec des activités en groupe ou individuel.
- Intégrer les partenaires.
- Développer réseau | feedbacks réguliers.

Quoi ?

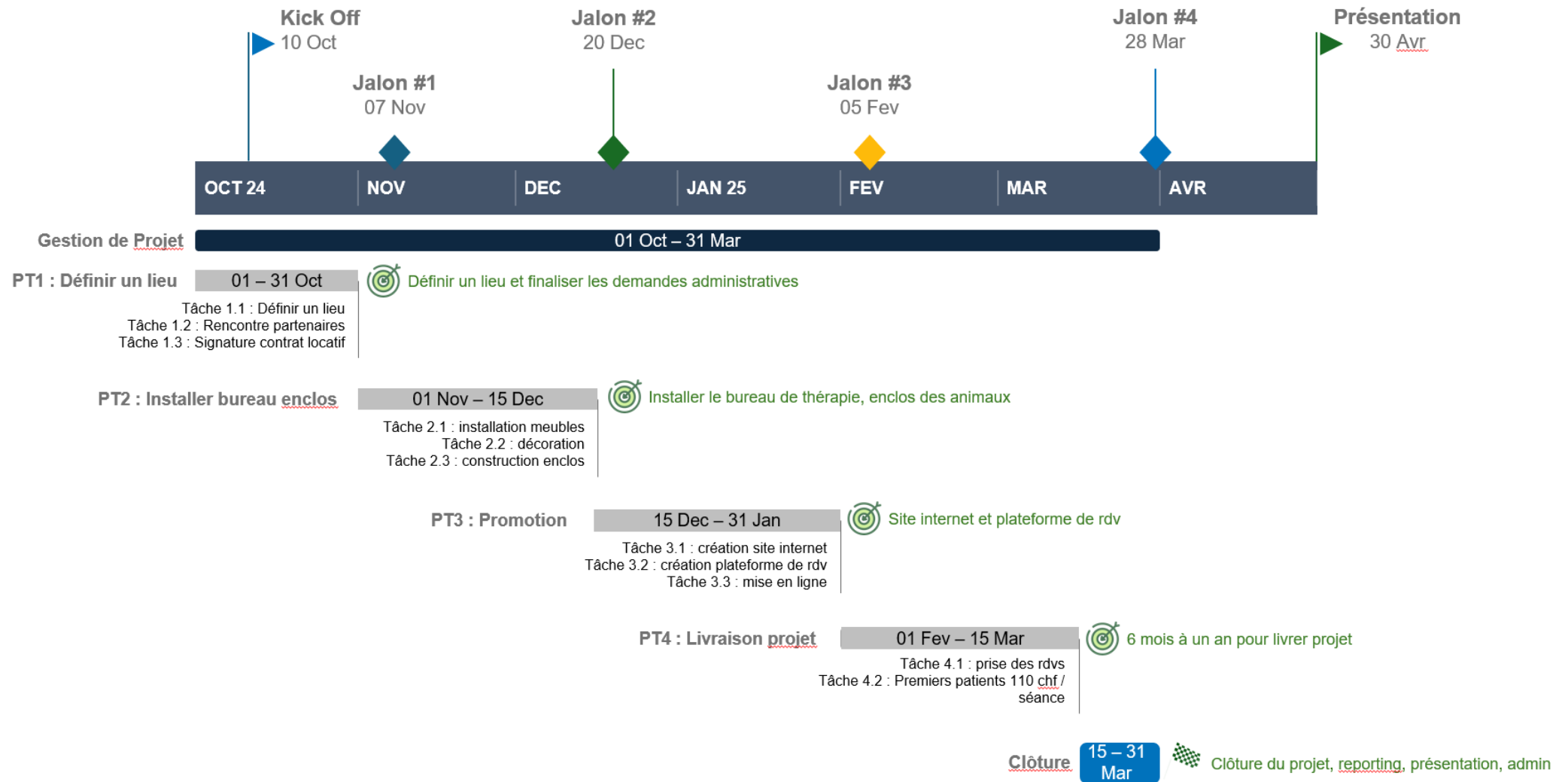
Objectifs dans un délai de 3 mois à partir de septembre 2024 : Définir un lieu et finaliser les demandes administratives. • Installer bureau / enclos. • Site internet et plate-forme de rdv opérationnels. • Au vu des besoins actuels 6 mois à un an pour livrer le projet définitif et pour remplir l'agenda. • Agrandir les lieux avec l'installation d'autres collègues, services.

Impact : Développement d'un lieu ressource supplémentaire sur le canton hors psychiatrie (type Neuchâtel addiction). • Sensibiliser la population au bien être psychologique / animal / environnemental. • Intégrer et promouvoir des collègues soignants et partenaires. • Améliorer l'accompagnement à la parentalité des familles sur le canton à travers des ateliers d'échanges. • Mise en avant des fermes et produits partenaires.

Social business model canevas

<p>Partenaires clés Domaine du Landeron (ferme et refuge pour animaux), Evelyne Berlan espace thérapeutique la Subya et espace snoezelen, Fondation Perce Neige. Médecins et collègues du canton (cf : les signatures en ligne déjà obtenues sur mon profil https://participons.ch/processes/budget-innovation-2024/f/1/proposals/37)</p>	<p>Activités clés - Approche thérapeutique naturelle, écologie. - Faire la promotion du lieu par une page internet, rencontres, collègues - thérapie de groupe le matin, séance psychologique individuelle l'après-midi en médiation animale. - Intégrer collègues et partenaires, familles, travail en réseaux.</p>	<p>Proposition de valeur Proposer un espace de soin avec une approche naturelle et innovante, alternative à l'hospitalisation, sensibilisation à la santé mentale de la population et au bien-être animal, écologie.</p>	<p>Relation clients/bénéficiaires Population du canton, familles, parents et enfants, fratrie. Besoin d'un délai plus court pour rencontrer un psychologue, besoin d'une alternative à la médication proposée en psychiatrie, population déjà ouverte aux soins alternatifs et à l'écologie.</p>
<p>Ressources Un budget pour obtenir un local dans une ferme existante, le lieu, achat des animaux, une équipe pour accompagner les demandes administratives. Démarrage assez simple, j'ai déjà eu mon propre cabinet en 2016.</p>	<p>Impact systémique Prise en charge plus rapide des enfants en thérapie, alternative à la psychiatrie et aux médicaments, prise de conscience du besoin de développer les activités autour du handicap autre que le 'gardiennage'. Méthode plus douce, plus proche des familles. Pour la région, développer des partenaires pour désengorger l'hôpital, avoir des services de soin psy plus variés.</p>	<p>Impact systémique Prise en charge plus rapide des enfants en thérapie, alternative à la psychiatrie et aux médicaments, prise de conscience du besoin de développer les activités autour du handicap autre que le 'gardiennage'. Méthode plus douce, plus proche des familles. Pour la région, développer des partenaires pour désengorger l'hôpital, avoir des services de soin psy plus variés.</p>	<p>Canaux de distribution Familles du canton, via médecin, collègues médical et para médical, un site internet, une page de rdv onedoc, carte de visite, affiches pour salles d'attentes.</p>
<p>Coûts Montant demandé : 30 000 CHF (location du local avec charges pour une année, achat et entretien animaux, mobilier, communication du projet, taxes liées à l'installation de l'entreprise).</p>	<p>Indicateurs Un objectif précis du nombre de rdv à atteindre sur un délai imparti (rentabilité), suivre le retour de satisfaction des patients, familles, nombres de nouveaux patients, CA dégagé sur la cible.</p>	<p>Indicateurs Un objectif précis du nombre de rdv à atteindre sur un délai imparti (rentabilité), suivre le retour de satisfaction des patients, familles, nombres de nouveaux patients, CA dégagé sur la cible.</p>	<p>Sources de revenus Assurance chômage, 2eme et 3eme pilier, 110 chf la séance à hauteur de 7 à 8 rdv par jour : rentabilité rapide de 4400/semaine, 17600/mois à son plein potentiel.</p>
<p>Quels sont les effets du projet sur le territoire de la commune ? Prise en charge plus rapide des enfants en thérapie, alternative à la psychiatrie et aux médicaments, prise de conscience du besoin de développer les activités autour du handicap autre que le 'gardiennage'. Méthode plus douce, plus proche des familles. Pour la région, développer des partenaires pour désengorger l'hôpital, avoir des services de soin psy plus variés. Proposer le service de médiation animale dans les homes du canton.</p>	<p>En quoi est-ce un projet d'intérêt public ? Délai d'attente de 6 mois au CNPea pour recevoir un enfant. Besoin urgent d'autres lieux de thérapie ou d'activités pour les enfants porteurs de troubles ou de handicaps. Perce Neige déjà en demande de rdv.</p>	<p>En quoi est-ce un projet d'intérêt public ? Délai d'attente de 6 mois au CNPea pour recevoir un enfant. Besoin urgent d'autres lieux de thérapie ou d'activités pour les enfants porteurs de troubles ou de handicaps. Perce Neige déjà en demande de rdv.</p>	<p>Quel est le caractère novateur de votre projet ? Il existe une ou deux fermes <i>pédagogiques</i> (rencontre avec les animaux) mais aucune ferme <i>thérapeutique</i> sur le canton (rdv psychologique dans une ferme, médiation animale) et celles-ci ont de la forte demande.</p>

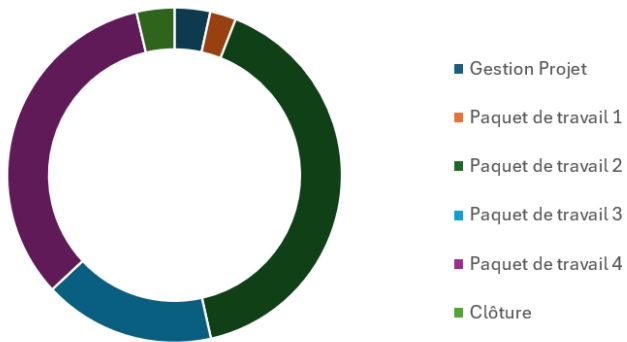
Déroulement du projet – Canevas Powerpoint



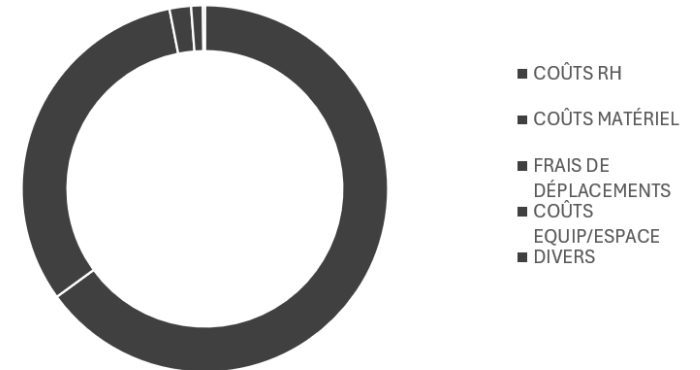
MODÈLE SIMPLE DE BUDGET DE PROJET

Budget Projet				TRAVAIL			MATÉRIEL			FRAIS & DIVERS			TOTAL	CONTRÔLE	
TÂCHE	DESCRIPTION	DATE DE DÉMARRAGE PRÉVUE	DATE DE FIN	RH	TAUX HORAIRE	COÛTS RH	UNITÉS	COÛT PAR UNITÉ	COÛTS MATÉRIEL	FRAIS DE DÉPLACEMENTS	COÛTS EQUIP/ESPACE	DIVERS	BUDGET		
Projet	titre projet	JJ.MM.AAAA	JJ.MM.AAAA	heures	CHF/heure	CHF	-	CHF/unité	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	
Gestion Projet	Gestion Projet et Coordination des Partenaires	01.10.2024	31.03.2025	10	CHF 100	CHF 1'000				CHF 0	CHF 0		CHF 0	CHF 1'000	CHF 1'000
Paquet de travail 1	définir un lieu	01.10.2024	31.10.2024	6.0		CHF 480			CHF 0	CHF 150	CHF 100		CHF 0	CHF 730	CHF 730
- tâche 1.1	définir un lieu			3	CHF 80	CHF 240	0	CHF 0	CHF 0	CHF 50	CHF 0		CHF 0	CHF 290	
- tâche 1.2	rencontre partenaires			2	CHF 80	CHF 160	0	CHF 0	CHF 0	CHF 50	CHF 100		CHF 0	CHF 310	
- tâche 1.3	signature contrat locatif			1	CHF 80	CHF 80	0	CHF 0	CHF 0	CHF 50	CHF 0		CHF 0	CHF 130	
Paquet de travail 2		01.11.2024	15.12.2024	40.0		CHF 3'200			CHF 8'250	CHF 300	CHF 0		CHF 0	CHF 11'750	CHF 11'750
- tâche 2.1	installation meubles			15	CHF 80	CHF 1'200	10	CHF 500	CHF 5'000	CHF 100	CHF 0		CHF 0	CHF 6'300	
- tâche 2.2	décoration			5	CHF 80	CHF 400	15	CHF 150	CHF 2'250	CHF 100	CHF 0		CHF 0	CHF 2'750	
- tâche 2.3	construction enclos			20	CHF 80	CHF 1'600	5	CHF 200	CHF 1'000	CHF 100	CHF 0		CHF 0	CHF 2'700	
Paquet de travail 3	promotion	16.12.2024	31.01.2025	45.0		CHF 3'600			CHF 1'000	CHF 0	CHF 200		CHF 0	CHF 4'800	CHF 4'800
- tâche 3.1	création site internet			22	CHF 80	CHF 1'760	1	CHF 500	CHF 500	CHF 0	CHF 100		CHF 0	CHF 2'360	
- tâche 3.2	création plateforme de rdv			22	CHF 80	CHF 1'760	1	CHF 500	CHF 500	CHF 0	CHF 100		CHF 0	CHF 2'360	
- tâche 3.3	mise en ligne			1	CHF 80	CHF 80	0	CHF 0	CHF 0	CHF 0	CHF 0		CHF 0	CHF 80	
Paquet de travail 4	livraison projet	01.02.2025	15.03.2025	120.0		CHF 9'600			CHF 0	CHF 0	CHF 0		CHF 50	CHF 9'650	CHF 9'650
- tâche 4.1	prise de rdv			30	CHF 80	CHF 2'400	0	CHF 0	CHF 0	CHF 0	CHF 0		CHF 50	CHF 2'450	
- tâche 4.2	premiers patients 110 chf la séance			90	CHF 80	CHF 7'200	0	CHF 0	CHF 0	CHF 0	CHF 0		CHF 0	CHF 7'200	
- tâche 4.3				0	CHF 80	CHF 0	0	CHF 0	CHF 0	CHF 0	CHF 0		CHF 0	CHF 0	
Clôture	Clôture du projet, reporting, présentation, admin	16.03.2025	31.03.2025	12	CHF 80	CHF 960				CHF 100	CHF 0		CHF 0	CHF 1'060	CHF 1'060
SUBTOTAL						CHF 18'840			CHF 9'250	CHF 550	CHF 300		CHF 50	CHF 28'990	CHF 0

Répartition du Budget par Paquet de Travail



Répartition du Budget par Type Coûts



Paquet de travail

Paquet de Travail #	Description & Objectifs	Méthodologie, Activités et tâches	Délivrables quantifiables	Temps alloué par partenaire en heures
Gestion de Projet	Gestion de projet et coordination des partenaires	Réunion des équipes de travail	Rencontre autour du 1 ^{er} octobre	5H chef de projet 5H équipe microcity
PT1 : définir un lieu	Définir un lieu et finaliser les demandes administratives	Tâche 1.1 : définir un lieu Tâche 1.2 : rencontre partenaires Tâche 1.3 : signature contrat locatif	Au 31 octobre : lieu défini et loué	3H chef de projet 3H pour les partenaires du projet (ferme)
PT2 : installer bureau enclos	Installer le bureau de thérapie, enclos animaux	Tâche 2.1 : installation meubles Tâche 2.2 : décoration Tâche 2.3 : construction enclos	Au 15 décembre : installations intérieures et extérieures opérationnelles	40H chef de projet
PT3 : Promotion	Site internet et plateforme de rdv	Tâche 3.1 : création site internet Tâche 3.2 : création plateforme de rdv Tâche 3.3 : mise en ligne	Au 31 janvier : site internet opérationnel	40H chef de projet et 5H équipe microcity
PT4 : Livraison projet	6 mois à un an pour livrer projet	Tâche 4.1 : prise des rdvs Tâche 4.2 : premiers patients 110 chf par séance	Au 15 mars : lancement et évolution de l'activité et du CA	120H chef de projet
Clôture	Clôture du projet, reporting, présentation, admin		1 Rapport projet 2 Documentation démonstrateur 3 Analyse enquête utilisateurs et utilisatrices 4 Décompte des charges et des dépenses 15 au 31 mars et présentation 30 avril	5H chef de projet 5H équipe 3H partenaires

Jalons du projet XYZ

Jalon #	Date de réalisation	Description du Jalon	Objectifs du Jalon
J1 : Ameublement	7 novembre	Ameublement du bureau	Installer le bureau de thérapie et les enclos
J2 : Communication Publicité	20 décembre	Ouverture et lancement du site internet	Site internet et plateforme de rdv opérationnels
J3 : Lancement	5 février	Prise de rdv, premiers rdv	Lancement et roulement de l'activité

Note : Lors de l'inscription des paquets de travail, veuillez tenir compte des aspects suivants :

0) Les descriptions des paquets de travail et des jalons suit le Gantt (ou inversement).

1) Il s'agit de projets de collaboration, les responsabilités des activités et les allocations de temps doivent être évidentes.

2) La faisabilité de concepts novateurs doit être vérifiée dans le contexte de la Commune de Neuchâtel. L'ancrage local de la solution proposée (démonstrateur) et la vérification par le biais d'utilisateurs et utilisatrices est une condition sine qua non.

3) Le rapport et la clôture administrative du projet sont contractuels.