

# DES ATELIERS D'EMPATHIE À L'ÉCOLE DÈS 7 ANS, OSONS UNE AUTRE ÉDUCATION, CELLE DU CŒUR !

---

L'EMPATHIE, POUR LE BIEN-ÊTRE DE NOS ENFANTS, POUR UNE ÉCOLE SÉRÈNE ET HEUREUSE AINSI QU'UNE SOCIÉTÉ BIENVEILLANTE ET UN MONDE HUMAINEMENT DURABLE.

---

NOS ENFANTS D'AUJOURD'HUI, LES ADULTES ET CITOYENS DE DEMAIN !

Educoeur propose des ateliers d'empathie à l'école au cours desquels nos enfants apprennent à :

- donner une place aux émotions
- développer l'écoute
- communiquer avec bienveillance
- cultiver la capacité à prêter attention pour être présent à soi et aux autres

Ceci leur permettra d'être capables de tisser des liens de qualité. Ces compétences sont transmises par le jeu, le partage, la lecture et au travers de situations et d'exercices pratiques et ludiques. Les ateliers d'empathie ont pour but de préserver la santé psychique de nos enfants et de les préparer à devenir des citoyens conscients, actifs, responsables et respectueux du vivant, tout en créant des conditions propices aux apprentissages à l'école.

En effet, les connaissances des neurosciences affectives et sociales bouleversent notre approche de l'éducation et nous révèlent entre autres que la relation empathique impacte en profondeur le cerveau et qu'elle a des conséquences positives sur :

- notre bien-être physique et mental (notre santé)
- nos capacités intellectuelles et d'apprentissage (la réussite scolaire)
- notre comportement (le vivre ensemble et la société)

Educoeur est déjà intervenu dans certaines classes de Neuchâtel et ça fonctionne ! Le but à présent est de permettre au plus grand nombre d'enfants et d'enseignants de bénéficier des ateliers et à moyen terme de proposer des capsules de formations afin de toucher les parents, les éducateurs et toute personne en lien avec des enfants désirant acquérir ces compétences dans notre commune.

Ainsi les adultes de demain pourront mieux faire face aux enjeux planétaires, sociétaux, écologiques et économiques. Car pour changer de paradigme et être capable d'inventer et construire des alternatives pour freiner la destruction de ce qui nous maintient en vie, nous aurons besoin les uns des autres. La complexité de nos sociétés nous oblige, plus que jamais, à nous réunir et à coopérer pour résoudre les crises que nous traversons.

---

C'EST EN DÉVELOPPANT L'EMPATHIE QUE LES ÊTRES HUMAINS SE SENTENT BIEN, QU'ILS PEUVENT PRENDRE SOIN LES UNS DES AUTRES ET ÉGALEMENT DE LEUR PLANÈTE

---

Neuchâtel a toujours été une ville innovante. Osons et faisons de Neuchâtel la première commune à investir dans l'éducation du cœur et dans la santé de ses enfants en introduisant des ateliers d'empathie à l'école. Permettons à notre commune d'être un modèle d'éducation bienveillante et de réussite du changement de paradigme pour les habitants d'aujourd'hui et de demain !